


令和7年度

出前講座のご案内



伊達市社会福祉協議会では出前講座を行っています。
最寄りの支所に1カ月前までにお申し込み下さい。

NO	講座名	内容	時間
1	ポッチャ体験	○パラリンピック公式競技を体験しよう 子どもから高齢者まで、どなたでも楽しめます！ 	60分
2	楽しくレクリエーション！	○みんなで笑顔に！ 楽しく体を動かしたりおしゃべりしましょう！	60分
3	地域で元気！ 学びの講座	①薬剤師に聞こう～おくすりのこと	60分
		②楽しく元気に！どなたでもできる体操タイム（施設職員）	
		③災害への備え（日本赤十字社 職員）	
4	ボランティアさん いらっしゃい！	・笑顔が広がるレクリエーション	60分
		・未来へつなぐ語り部の物語	
		・読み聞かせの世界へようこそ	
		・アコーディオン演奏に合わせて一緒に歌いましょう	
		・驚きとワクワクを届けるマジック、ジャグリング	
		・心に残る、楽しい演芸	



《お問合せ》

伊達支所（伊達ふれあいセンター内）

TEL 551-2139 FAX 551-2366

梁川支所（梁川寿健康センター内）

TEL 527-2572 FAX 577-7842

保原支所（保原産業振興会館内）

TEL 576-4050 FAX 574-3525

霊山支所（霊山総合福祉センター：茶臼の里内）

TEL 586-3463 FAX 586-3713

月館支所（月館総合支所内：2F）

TEL 573-6627 FAX 573-6628



伊達市社会福祉協議会