

令和6年度

# 出前講座のご案内



伊達市社会福祉協議会では出前講座を行っています。  
最寄りの支所に1ヵ月前までにお申し込み下さい。



NO	講座名	内 容	時間
1	楽しくレクリエーション!	○レクリエーションで元気に過ごしましょう ポッチャ体験	60分
2	みんなが先生! ～地域を自慢しよう～	○社協職員が取材に行きます みなさんのふるさとじまんを聞かせてください♪ 内容：地域の仲間、おすすめの場所、行事や歴史など	60分
3	地域で元気! 学びの講座	○講師をご紹介します	各60分
		①おくすりのこと（薬剤師）	
		②元気に過ごすための体づくり（介護関係）	
③災害への備え(日赤)			
4	ボランティアさん いらっしゃい!	○特技を生かしたボランティアを紹介します ・レクリエーション（楽しく脳トレ） ・語り部 ・読み聞かせ ・歌いましょう ・マジック、ジャグリング ・楽しい演芸など  ほかにもありますので、ご相談ください	60分



## 《お問合せ》

伊達支所（伊達ふれあいセンター内）

TEL 551-2139 FAX 551-2366

梁川支所（梁川寿健康センター内）

TEL 527-2572 FAX 577-7842

保原支所（産業振興会館内）

TEL 576-4050 FAX 574-3525

霊山支所（総合福祉センター茶臼の里内）

TEL 586-3463 FAX 586-3713

月館支所（月館総合支所内2F）

TEL 573-6627 FAX 573-6628



伊達市社会福祉協議会