

Heartful DATE

# はーとふるだて

社協だより Vol.71 2020年12月24日

社会福祉法人 伊達市社会福祉協議会

伊達市保原町字宮下111-2

Tel 024-576-4050 fax 024-574-3525

E-Mail honsyo@dateshisyakyou.org

ホームページ

facebook.

もチェック!!

本会事業を紹介しております!



犬とのふれあい体験 (すまいる園)



げんきが〜い (10/22 保原体育館)

## C o n t e n t s .....

新年のごあいさつ・県社会福祉大会 .....	②
行事報告 .....	③
研修会報告・体操紹介 .....	④
フードバンク・フードドライブ事業 .....	⑤
事業所だより (伊達市すまいる園) .....	⑥
ご寄付ありがとうございました .....	⑦
ほっと掲示板 .....	⑧



こんにちは!

# ボランティアセンターです

## 傾聴ボランティア



### スキルアップ研修を開催しました

11月20日(金)、市内で活動している傾聴ボランティアの皆さん24名が参加し、スキルアップ研修会を開催しました。臨床心理士 & 公認心理師の内山清一先生をお迎えし、「これからの傾聴ボランティア活動」というテーマで、傾聴についての基礎的な事項や、技術的な手法等を学びました。参加者の皆さんは先生の丁寧なお話の中から、「共感」の大切さや、相手が大切にされていると実感できるような傾聴について理解を深めました。



## ボランティア活動紹介

12月5日(土)朝7時から桃陵中学校1・2年生20名が、「自分たちに何かできることはないかな」と生徒会が中心となって呼びかけたボランティア活動。寒い中の活動でしたが、自分のまちをきれいにしたいという思いが伝わってきました。



### 感想を聞きました

自分の町が少しきれいになって朝からスッキリしました。また参加したい。

たばこなどの小さなゴミやプラスチックゴミもありました。

ゴミが少ないと感じ、町の人に感謝できた体験だった。

## 復興支援サロン 10月22日(木) 「げんきが〜い」

コロナの影響で延期になっていた「げんきが〜い」を東日本大震災時の避難者の皆さん8名が集まり久しぶりに開催することができました。

今回は、体育館で「カローリング」「ラージボール」をチーム対抗で行い、ボランティアの皆さんと一緒に盛り上がりました。元気に再会できたことを喜び、体を動かして楽しい時間を過ごすことができました。



# フードドライブ・ フードバンク 事業のお知らせ



## ● フードドライブの寄付 (11月)

10～11月にわたり、JA女性部月舘総合支部様・  
コープ梁川店様・コープ保原店様が、フードド  
ライブを実施されました。各会員の皆様より集めて  
いただきました食料品等は、生活に困窮されてい  
る方々への緊急食料等提供事業（フードバンク）  
へ活用させていただくほか、市内の障がい児通所  
事業所やフリースクール・子ども食堂などへ提供  
させていただきました。



コープ保原店様

提供させて  
いただきました



## ご提供先の皆様

- ・放課後等デイサービス いぶき
- ・放課後等デイサービス ココル
- ・みんなのひろば（フリースクール）
- ・子ども食堂「おばちゃんち」
- ・みんなの食堂ふぁみり～

# フードドライブ 「もったいない」から「ありがとう」へ

## 集める

ご家庭に眠っている食料品を集める。



## フードバンク

社会福祉協議会でお預かりする



## 届ける

生活困窮世帯や子ども食堂福祉施設等へお届け

### 🔪 いただきたい食料品 🔪

- ・缶詰 ・アルファ米・パックご飯等
  - ・インスタント食品 ・レトルト食品
  - ・菓子
- ※調理せずに食べられるものだと助かります。

### 🔪 お受けできない食料品 🔪

- ・賞味期限が1か月未満のもの（賞味期限の表記がないもの）
- ・開封されているもの
- ・生鮮食品

食糧が不足してお困りの方は是非ご相談ください（担当 福祉課 576-4050）

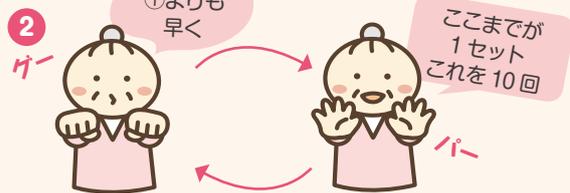
## グー パー 体操やってみよう!

～楽しく脳トレ!～

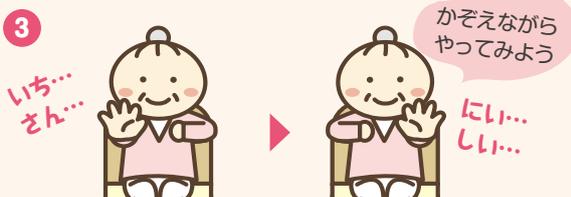
・体もあつたまる  
・免疫力もアップ  
・脳の活性化などの効果が期待できます!



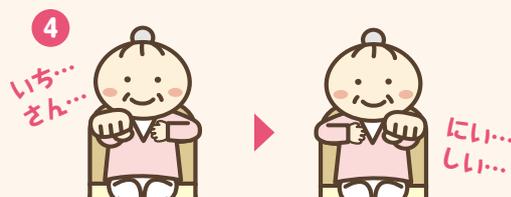
ゆっくり、グー・ゆっくり、パー  
何回かやってみよう!



今度は、グーパーグーパー  
10回続けてやってみよう!



片方の手をグーにして胸に  
反対の手をパーにして前に。  
10回くりかえしてみよう!



今度は、パーの手を胸に、  
反対の手をグーにして前に  
10回くりかえしてみよう!



伊達市すまいる園ではオレンジクラス・赤1クラス・赤2クラスと3クラスありますが、年に数回、全クラスが同じ体験が出来る行事を行っています。

今年度は夏休みを利用して、りょうぜん里山がっこうでのパン作り、フィールアニマルボランティアの来訪によりアニマルセラピーを体験しました。

どちらの行事も、生きた経験として楽しく元気に参加できました。

### パン作り



美味しいパンが  
出来ますように！  
生地をこねる手にも  
力がはいります



上手く焼きあがった  
パンの前でピース！



### アニマルセラピー



可愛いね！！

「お手」が  
できるかな



「お手」の仕方を  
教わっています



随時見学も受け付けています。気軽にご連絡ください。

(024) 573-9221 (伊達市すまいる園 阿部まで)





インフォメーション

# ほっと掲示板

お問い合わせは本所・各支所へ

本所 ☎ 576 - 4050  
 伊達支所 ☎ 551 - 2139  
 梁川支所 ☎ 527 - 2572  
 保原支所 ☎ 576 - 4050  
 霊山支所 ☎ 586 - 3463  
 月舘支所 ☎ 571 - 1406

## 行事予定

..... 内容についてはホームページでもご覧になれます

日 程	曜 日	開催地域または会場
1	28	調理ボランティアスキルアップ研修会 保原中央交流館
2	4	集まれボランティア 保原中央交流館

## 教育支援資金のご案内

銀行などからの借入れが困難な所得の少ない世帯を対象とした、高校・大学等への就学に必要な経費をお貸しする資金です。

社協が窓口になっていますので、お気軽にご相談ください。

### ●貸付対象：低所得世帯・生活保護世帯

資金種類	教育支援費	就学支度費
資金用途	修学に必要な経費 ・授業料、参考書、学用品、交通費、賃貸 アパート家賃等	入学に際し必要な経費 ・入学金、制服、教科書等で入学時に学校に 納入する経費等
貸付限度額	高等学校 月額 35,000円以内 高専・短大 月額 60,000円以内 大学 月額 65,000円以内	500,000円以内
償還期間	卒業後 6ヶ月据置期間・経過後 20年以内	
貸付利子	無利子(ただし、延滞利子は発生)	

※原則として就学する本人(学生)が借受人となり、1名の連帯保証人が必要です。

※他の公的融資制度が優先されますので、世帯によっては先に別の相談窓口をご案内する場合があります。

(「日本学生支援機構」奨学金・母子寡婦福祉資金等)

※学校関係の必要書類の確認もあり、申請から貸付まで1ヶ月程度要しますので、お早めにご相談ください。

令和二年はコロナで始まり  
 コロナで終わる一年となりそ  
 うです。そして、コロナ禍で  
 多くの別れも目立ちました。  
 人は百五十年ほど人生があ  
 るという説があります。それ  
 は、先に生きた人、例えば年  
 長の家族や祖父母の生き様が  
 子孫の人生にも受け継がれ、  
 道しるべとして生き続けるこ  
 とを意味しているのかもしれ  
 ません。  
 『今、ここ』に生きる私達。  
 これからもお互いの適度な距  
 離間は保ちつつ、身近な人か  
 ら温かい「メール」を掛けあ  
 い、マスク下は笑顔でお会い  
 しましょう。

## あ と が き

## 相談は無料! ふれあい福祉相談会

弁護士が秘密厳守で対応いたします。

1月19日(火) 梁川中央交流館

2月15日(月) 保原中央交流館

まずは電話で予約をお願いします。