

子育て支援講座



ペアレント・プログラム講座



子育てに難しさを感じたことはありませんか。楽しく子育てできていますか。
全6回の講座を通して、お子さんへの関わり方や褒め方のコツを学び、楽しい子育てや子育てに
臨む自信を身に着けることを目指します。

一緒に「子どもの個性に合った育て方」を学び、子育てのヒントを見つけていきましょう。

回数	日時	内容
第1回	令和1年 9月30日(月)	子どものいいところを見つけよう
第2回	令和1年10月 7日(月)	行動で考えよう
第3回	令和1年10月21日(月)	行動を分析しよう
第4回	令和1年11月11日(月)	なんとかやれていることを見つけよう
第5回	令和1年11月25日(月)	なんとかやれている場面を考えよう
第6回	令和1年12月 9日(月)	ペアプロで見つけたことを確認しよう

原則全6回の参加をお願い
します。難しい方はご
相談ください。

- 時間 10:00 ~ 11:30
- 会場 保原町産業振興会 2階
960-0612 伊達市保原町字宮下 111 番地 2 ☎024-576-4050
- 講師 中村 志寿佳(なかむら しずか)先生
福島大学子どものメンタルヘルス支援事業推進室 特任助教
- 定員 10名(申し込み多数の場合調整をさせていただきます)
- 申込期限 令和1年9月6日(金)
- その他 受講は無料です。筆記用具をご持参ください。
託児をご希望の方はご相談ください。
- 受講申込と問い合わせ



伊達市社会福祉協議会 事業課(担当:島貴) ☎024-576-4050 F A X 024-574-3525
伊達市ひまわり園 ☎024-576-6978 F A X 024-572-6184

----- 切り取り線 -----

ペアレント・プログラム講座 参加申込書

【参加者氏名・ふりがな】

【住所】

【電話番号】

【お子さんの名前】

《 》歳

【お子さんの名前】

《 》歳

参加申込書は上記事業所に直接お持ち
いただくかFAXでお送りください。