

楽しく始めてみませんか？

# 身近な地域で仲間づくり

## 小地域で福祉コミュニティを見直そう

最近のご近所でのお茶飲み風景がなくなった—という声を聞きますか？  
地域では「日中ひとりで過ごすのでさみしい」と感じている高齢者の方が増えています。身近なところに集まってみんなでお茶会をしませんか。  
わいわいがやがや…今度はみんなでお昼でも食べましょうと。  
社協で推進しているのは、そんなかた苦しくないサロンです。

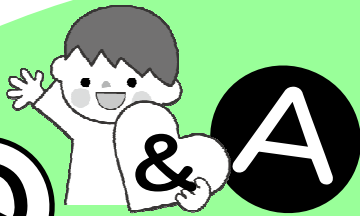


### ふれあい・いきいき サロン 3つのルール

- その地域に住み、行きたい人はだれでも参加できること
- 自主的な開催であること(昼食代やみんなで何かを作る費用は会費制で)
- そして約束は一つだけ・『人の悪口はいわない場所であること』

### ふれあい・いきいき サロンってなに？

Q



Q

どんな場所でやるの？



A

みんなが歩いていける集会所のような身近な場所です

?

Q

誰が運営するの？



Q

どんな活動をするの？



A

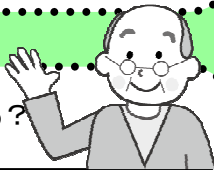
地域の住民やボランティア参加者、みんなで一緒に運営します

A

みんなで、おしゃべりしたりゲームなど楽しいことをします

Q

何か約束ごとはある？



Q

対象者はだれですか？



A

やりたいことをみんなで決めて、楽しい活動にしましょう。

A

地域住民みんなが対象です。高齢者サロン・子育てサロン・障がい者サロンなどタイプはいろいろ、だれでも参加OK！

サロンが誕生したら、みんなでサロンの名前と代表者を決めましょう！