

楽しく始めてみませんか？

身近な地域で仲間づくり

小地域で福祉コミュニティを見直そう

最近のご近所でのお茶飲み風景がなくなった—という声を聞きますか？

地域では「日中ひとりで過ごすのでさみしい」と感じている高齢者の方が

増えています。身近なところに集まってみんなでお茶会をしませんか。

わいわいがやがや…今度はみんなでお昼でも食べましょうと。

社協で推進しているのは、そんなかた苦しくないサロンです。

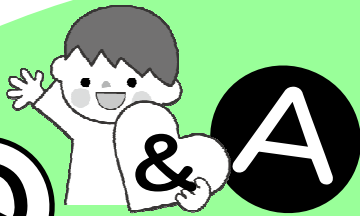


ふれあい・いきいき サロン 3つのルール

- その地域に住み、行きたい人はだれでも参加できること
- 自主的な開催であること(昼食代やみんなで何かを作る費用は会費制で)
- そして約束は一つだけ・『人の悪口はいわない場所であること』

ふれあい・いきいき サロンってなに？

Q



Q

どんな場所でやるの？



A

みんなが歩いていける集会所の
ような身近な場所です

?

Q

誰が運営するの？



Q

どんな活動をするの？



A

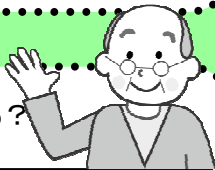
地域の住民やボランティア参加者、
みんなで一緒に運営します

A

みんなで、おしゃべりしたりゲーム
など楽しいことをします

Q

何か約束ごとはある？



Q

対象者はだれですか？



A

やりたいことをみんなで決めて、
楽しい活動にしましょう。

A

地域住民みんなが対象です。
高齢者サロン・子育てサロン・障が
い者サロンなどタイプはいろいろ、
だれでも参加OK！

サロンが誕生したら、みんなでサロンの名前と代表者を決めましょう！