令和5年度

出前講座のご案内

伊達市社会福祉協議会では出前講座を行っています。
最寄りの支所に１ヵ月前までにお申し込み下さい。

NO	講座名	内　容	時間
1	楽しく レクリエーション！	○レクリエーションで元気に過ごしましょう ①ボッチャ体験　　②体操・ゲーム	①②50分
2	気をつけよう！ 身近なこと	○消費者被害の寸劇 ・みんなで気をつけて過ごすために寸劇を見て学びましょう	50分
3	地域で元気！ 学びの講座	○みんなで学んでみませんか？	50分 ～60分
		・地域の支え合い（みんなで元気に暮らすために）	
		・おくすりのこと（薬剤師の講師をご紹介します）	
		・災害への備え(日赤の講師をご紹介します）	
4	ボランティアさん いらっしゃい！	○特技を生かしたボランティアを紹介します ・レクリエーション　（楽しく脳トレ） ・語り部　　・読み聞かせ ・マジック、ジャグリング　　・楽しい演芸など ほかにもありますので、ご相談ください	50分

《お問合せ》

伊達支所（伊達ふれあいセンター内）　TEL 551－2139　FAX 551－2366

梁川支所（梁川寿健康センター内）　TEL 527－2572　FAX 577－7842

保原支所（産業振興会館内）　TEL 576－4050　FAX 574－3525

霊山支所（総合福祉センター茶臼の里内）　TEL 586－3463　FAX 586－3713

月舘支所（保健福祉センターやまゆり内）　TEL 571－1406　FAX 571－1407

伊達市社会福祉協議会